

31 OCT AU 4 NOV 2023

10 AU 14 AVRIL 2023

6 AU 10 FÉVRIER 2023

21 AU 18 AOÛT 2023

21 AU 25 AOÛT 2023



**BRÛLEURS DE LOUPS HOCKEY MINEUR**

CATÉGORIES

**U9 (2015) à U13 (2010)**

**Filles et garçons**

[www.bdlhockeymineur.fr](http://www.bdlhockeymineur.fr)

# JOURNÉE TYPE

## matin

ACCUEIL 8H30

Entraînement de hockey sur glace

> 1H15

séance de préparation physique pour développer tes qualités physiques ton agilité, cardio et ta force.

> 1H15

repas pris au restaurant de la patinoire

> 1H15

## après-midi

Séance vidéo

Hockey dryland (atelier de maniement)

Initiation aux sports collectifs

Entraînement de hockey sur glace

> 1H15

Forte des compétences acquises, l'association BDL Hockey Mineur organise ses stages de perfectionnement.

Une équipe de professionnels diplômés t'encadrera pour t'apprendre ou perfectionner les différentes techniques de base du hockey sur glace. Grâce à l'élaboration de groupes d'âge et de niveau, tu bénéficieras d'une formation adaptée à tes besoins.

Concernant les gardiens, un programme spécifique leur sera consacré chaque jour sous la responsabilité d'un entraîneur spécialisé dans le poste.

### 📍 LE LIEU

Patinoire Pôle Sud, Grenoble.

Le secrétariat peut vous fournir une liste d'hôtels et restaurants à proximité de la patinoire.

### 📍 TARIF

Stage à la semaine en demi-pension : 330€ (comprenant la formation et les repas du midi)

-10% sur le prix du stage à partir du 2ème enfant sur la seconde inscription.



**Nous t'accueillerons au coeur des Alpes, dans la patinoire Polesud (3500 places)**

Tu profiteras d'une infrastructure adaptée à la pratique du hockey sur glace avec la mise à disposition d'un gymnase, une salle de musculation, une salle cardio.

## ENCADREMENT

### Antoine Huet

- > Directeur du Stage BDL Hockey Mineur
- > BE 2ème degré hockey sur glace
- > Entraîneur général des Brûleurs de Loups de Grenoble
- > Responsable du Pôle Espoir U15 et des équipes U9 et U13 des Brûleurs de Loups de Grenoble
- > Responsable des Classes à Horaires Aménagés u15 des Brûleurs de Loups de Grenoble

### Romain Carry

- > Directeur du Stage BDL Hockey Mineur
- > BE 2ème degré hockey sur glace (en formation)
- > Entraîneur général des Brûleurs De Loups de Grenoble
- > Entraîneur des équipes U7, U11, U17 des Brûleurs De Loups de Grenoble
- > Responsable des Classes à Horaires Aménagés u13 des Brûleurs de Loups de Grenoble

**+ Norman Vilardell**

**AINSI QUE DE NOMBREUX ENTRAINEURS DU CLUB**



## **DATES DE STAGES**

**31 OCT AU 4 NOV 2023**

**10 AU 14 AVRIL 2023**

**6 AU 10 FÉVRIER 2023**

**21 AU 18 AOÛT 2023**

**21 AU 25 AOÛT 2023**

## **RENSEIGNEMENTS**

04.76.23.98.75

association@bdlhockeymineur.fr

[www.bdlhockeymineur.fr](http://www.bdlhockeymineur.fr)